

ENTRENAR UN EQUIPO

Por JOSÉ LUIS HERNÁNDEZ CLAVERÍE, 'PEPÓN'.

Se va acercando el final de la temporada. Todos o casi todos los equipos afrontan partidos importantes, muchos incluso decisivos, siempre recordando que la importancia de estas cosas es algo muy relativo y se delimita a la que uno mismo le quiera dar. Sube la tensión, todo lo que se lleva practicando, ensayando, probando, repitiendo docenas de veces, aprendiendo desde hace casi 7 u 8 meses debe o no dar un resultado.

El deporte de competición, como tantas cosas en la vida, al fin y al cabo tiene mucho de eso "de resultado".

Y como consecuencia lógica de todo lo anterior, en poco tiempo llegará el momento de empezar a pensar en la próxima temporada. Expectativas, intereses, ... ¡¡Ojalá me diesen ese equipo!! ¡¡Como me gustaría llevar tal equipo!! Todas esas expresiones alguna vez las hemos pensado todos los entrenadores. Pero, nos hemos parado a pensar lo que implica, "ENTRENAR UN EQUIPO" ¿?

Creo que "entrenar un equipo" implica dos cosas fundamentalmente: RESPONSABILIDAD y COMPROMISO. Luego desarrollaremos más esas dos palabras.

Cuando a uno se le pasa por la cabeza, que "ojala me diesen ese equipo para entrenarlo", nos hemos parado a pensar antes, ¿Qué le voy a aportar yo a ese equipo?, o ¿Qué les voy a enseñar, a los miembros de ese equipo? ¿Tengo los conocimientos, las habilidades, la capacidad, la motivación suficiente, para entrenar a ese equipo? ¿Me he planteado los problemas que dirigir ese equipo puede conllevar? , ¿Se solucionarlos? En definitiva, ¿VOY A HACER MEJOR YO A ESE EQUIPO? Y a los miembros de ese equipo, ¿qué les voy a aportar individualmente, y como personas?

Probablemente, nos hemos fijado en 3,4 o 5 jugadores/as de tal grupo, pero hemos pensado que son 12 los miembros del grupo? ¿Y con el resto....., tengo idea de qué hacer? No son los mejores, pero también son miembros del grupo, también he de contar con ellos.

Tal vez tenga conocimientos, yo creo que los tengo.....pero si durante la temporada se me plantean dudas... ¿Tengo las ganas, el interés, y el tiempo para trabajar y alcanzar esos conocimientos que me faltan?

Un equipo de Baloncesto, lo componen unos 12 jugadores/as, además de un número variable de personas que componen el equipo técnico, y otro grupo también variable que son los directivos, amigos, familiares de los jugadores. No son propiamente miembros del equipo, pero hemos de tenerlos en cuenta, pues de forma directa o indirecta, influyen en el rendimiento del equipo. Pues bien de todo ese grupo de personas, el eje, sobre el que giran todos estos miembros que hemos citado, la persona que toma decisiones que influyen en el resto, la persona que marca las pautas de trabajo, de motivación, de estímulo, ese es el Entrenador. Y todas esas motivaciones, pautas, decisiones, no lo son durante un día, ni una semana, lo son durante TODA UNA TEMPORADA, casi nueve meses tomando decisiones, que influyen, y mucho en todo el resto del grupo.

Pensemos en la temporada. Aproximadamente, 9 meses, 38-40 semanas, y unos 120 entrenamientos, además de unos 40 partidos, entre oficiales y amistosos. En todos esos días, es el entrenador quien tiene que llevar un trabajo planificado, previsión de lo que se va a hacer y puede suceder. Es sobre quien recae todo el peso del grupo. Planificar y ejecutar, y será en función de ello, la respuesta que ese equipo obtendrá.

Efectivamente, también influyen otros muchos componentes, casi diría que innumerables, pero es el entrenador el que a partir de todo ese coctel, toma "DECISIONES". Decisiones técnicas propias del juego, cambios, horarios, numero de entrenamientos, estado de ánimo, motivaciones individuales y colectivas, ejercicios..... No nos engañemos, el proyecto lo define el entrenador, y según encaremos el mismo, el resultado será uno u otro.

Si un jugador, dos, tres, no asisten por cualquier causa a un entrenamiento, el mismo no se ve alterado en gran medida por ello. Si un entrenador falta a un entrenamiento, como mínimo, se vera muy afectado, incluso a veces suspendido. Si un jugador llega tarde, o entrena de mala gana, poco afecta al cómputo total del grupo. Pero si esto sucede con el entrenador, son 12 personas las que se ven muy afectadas, incluso diría yo, defraudadas. Están perdiendo el tiempo.

Entrenar un equipo, no es dar una conferencia, ni dar una clase. *Es dirigir a un grupo a la consecución de unos resultados.* Es también educar, ordenar, transmitir, muchos son los términos, pero me quedo con la primera definición.

Dentro del grupo, recordemos que nosotros somos los directores, pero son ellos o ellas los que juegan, los que luchan y ellos son los que tienen que alcanzar los resultados con las herramientas que nosotros les aportamos. El entrenador, no juega, dirige, orienta, ayuda, pero nosotros no jugamos. Sepamos mantenernos en nuestro lugar. Hagamos a los jugadores a todos los miembros del equipo, participes del grupo. De los logros y de los fracasos. También eso es obligación nuestra.

Regresemos a las palabras "Responsabilidad y Compromiso". Creo que al asumir la dirección de un equipo, sea del nivel o categoría que sea, tengo la responsabilidad de aportarle todos los conocimientos que por su nivel, edad y/o categoría merece, y si no los tengo, mi obligación es adquirirlos. La responsabilidad de dirigir a un grupo de 12 deportistas para conseguir unos objetivos y el compromiso de ser un líder dentro de un grupo de personas. Recordemos que "líder", significa ir al frente, ir el primero, no solo mandar.

Somos directores de un grupo de personas que esperan mucho de nosotros. Esperan que les guiemos, que les ayudemos, que les enseñemos, que les hagamos trabajar. Que quieren sudar y aprender, pero también y sobre todo, DIVERTIRSE. Pensemos después de cada entrenamiento si lo hemos logrado.

En definitiva, la responsabilidad es grande. Cuando me "comprometo" a entrenar un equipo, da igual que categoría, que liga, que edad, no solo me comprometo a dirigir unos entrenamientos y unos partidos, es mucho mas lo que asumo. Probablemente, el club o los directivos, no me exijan tanto, pero creo que ante quien de verdad lo asumo es ante los jugadores y ante uno mismo.

Con todas estas ideas que he expuesto no pretendo dar ninguna lección, ni nada por el estilo, se trata simplemente de una reflexión, sobre lo que asumimos cuando decimos o pensamos "yo quiero ese equipo!!!"

El esfuerzo, el reto, nunca es fácil, pero es apasionante.

Suerte a todos.

ENTRENAR UN EQUIPO, de JOSÉ LUIS HERNÁNDEZ CLAVERÍE, 'PEPÓN', es un artículo realizado por el autor para su publicación exclusiva en DISTRITOLIMPICO.COM.

JOSÉ LUIS HERNÁNDEZ CLAVERÍE 'PEPÓN' es Entrenador Superior de Baloncesto y miembro del Cuerpo Técnico del C.D. DISTRITO OLÍMPICO.